

【 点画アート合宿 -心の健康、脳の活性化- 】

□講師：サイトウ パピコ 講師

□参加費：78,000円（税込み）

※初めて参加される方は画材代として+15,000円が必要になります。

□定員：8名

□期間：2017年7月1日（土）13時～7月2日（日）15時（1泊2日）

1日目は、13時から開始で昼食はつきませんので済ませてからいらしてください。
夕食は伊豆高原のレストランで食事です。講師を囲んでのディナーになります。
アマービレに戻ってきてからも、就寝時間までは講師と一緒に点画アートを描きます。
2日目は、朝食はありませんが、軽食をご用意いたします。お弁当は少し早めの時間でランチとなります。15時で終了のため夕食はつきません。
2日間で世界で一枚のオリジナル点画アートを完成させて、お持ち帰りいただきます。（額装を希望される方はご相談下さい）。

□対象：

- ・心を穏やかにしたい人
- ・脳を活性化したい人
- ・集中力を強化したい人
- ・フローを体験したい人
- ・右脳を鍛えたい人
- ・直感力を磨きたい人

□内容：

点画アートとは、アボリジニアートと、点描画を融合したものです。
アボリジニアートは、オーストラリアの先住民（アボリジニー）が、情報伝達や記録のために使った絵画表現です。彼らには、「読む」「書く」といった文字がないため、絵を描くことでコミュニケーションを取っていました。

点画アートは、実は3つのステップだけで描けるのです。

1. キャンバスに鉛筆で下書きをする。
2. 下書き、ベースとなる色を塗る。
3. ひたすら点を打つ。

たったこれだけで完成します。

下絵を当日まで考え、使いたい色のイメージも、だいたい決めておくと当日あまり悩みません。

なぜ、水彩画でもなく、油絵でもなく、点画アートなのかといえば、点を打つだけなので保育園児にもできるくらい、とにかく簡単です。うまく描くコツも2つだけ。しかも3ステップで完成します。つまり基本さえ押さえれば、アレンジ自在、誰でもうまく描くことができ

ます。また、ひたすら点を打つという作業は、集中力を高め、フローを経験することができます。私も9時間ひたすら点を打ちましたが集中力が途切れることもなく、なぜか点を打った後はモチベーションも上がり仕事の効率もアップしました。これは「絵を描く」ことが「右脳を鍛える」ことに直結しているからです。右脳は「創造する脳」「芸術脳」とも言われていて、日頃から常に使っている言語中枢のある左脳と違い、年がら年中、使っている訳ではありません。意識して右脳を使うことにより、仕事での新しいアイデアがひらめいたり、直感力も磨かれるのです。点画アートは簡単で、時間が経つのも忘れるほど楽しくて、右脳ので、ビジネス環境でも役立つひらめきや直感力を手に入れることができる、とても魅力的なアートなんです。ぜひ、ワクワクしながら、楽しんで、点画アートにチャレンジしてみてください。当日、お会い出来ることを楽しみにしています。

□その他：

- ・アクリル絵の具を使用いたしますので汚れてもいい格好でお越しください。
 - ・時間内に完成させるためにも、簡単で結構ですので下絵を描いてお持ち下さい。
 - ・出来上がった点画アート、絵の具などの画材は、お持ち帰りいただきます。
 - ・こちらでお持ち帰り用のキャンパスの入るサイズの袋をご用意いたします。
-
- ・タオル類、歯磨きグッズ、ひげ剃り、くし、化粧品、その他アメニティグッズ、絵を描くときの服、寝る時の服などは各自お持ちいただきますようよろしくお願いいたします。アマービレはホテルではありませんので、その点をご理解いただいて必要なものは各自お持ちいただくことになっております。
 - ・また、食事やお茶などはアマービレ側で準備しますが、お湯やお水を補充したり使用した食器を洗ったり、片付けたりするのは、ご参加の皆さまにお願いしています。
 - ・お風呂は、別棟にある露天風呂（HP参照）と各部屋のシャワーをお使いいただけます。
 - ・お泊りいただく部屋は全て2階にあり（移動は階段のみ）、2人用ですので基本的には、合宿にご参加の方と一緒にお願いいただくこととなりますので、その点もご理解ください。
 - ・この合宿の講義内容について詳しく知りたいという方は「サイトウパピコ」のフェイスブックか、sakisaki11031103@gmail.com までお気軽にお問い合わせください。

□問い合わせ先：

サイトウパピコ携帯：090-2365-3863

メールアドレス：sakisaki11031103@gmail.com

Facebook：<https://www.facebook.com/papico.saitou>

□参考サイト：

サイトウパピコ点画アート教室 PV(2分52秒)

https://youtu.be/A_z9igRKCw0

□お申込み：[こちら](#) からどうぞ。