

【うつみんなのおたのしみ合宿♪】

アマービレで合宿を始めて、まもなく2年になろうとしています。これも応援をしてくださるみなさま、ご参加くださるみなさま、プログラムを企画してくださる講師のみなさまのおかげです。深く感謝申し上げます。

日ごろの感謝の気持ちを込めまして、うつみんなのお楽しみ合宿♪を企画いたしました。

ゲスト講師にサイトウパピコ先生をお迎えいたします。

みなさま、ふるってご参加くださいませ。

○講師：内海聡先生、サイトウパピコ先生

○参加料：88,000円

(この料金には、お持ち帰りいただくキャンパス代のほか、レンタル画材代10,000円を含みます。これまでにパピコ先生のドットアートクラスにご参加いただいた方で、すでに画材をご購入されていて持って来られる方は10,000円引きとなります。)

○期間：2018年1月20日(土)～1月21日(日) 1泊2日

1日目は、10時より開始で、昼食はお弁当をご用意いたします。

夕食は伊豆高原のカフェで薪ストーブにあたりながら、オーブン焼きのピッツァなどの手料理をいただきます。

2日目は、朝食はありませんが、軽食をご用意いたします。お弁当は少し早めの時間でランチとなります。

17時で終了のため、夕食はありません。

○集合と解散：

2018年1月20日(土) 9:50集合

2018年1月21日(日) 17:00解散

○対象：病気の人、病気じゃない人も、異業種交流したい人も、みんなまとめて参加可能です。

○内容：

この合宿の内容は、単純と言えば単純であり、勉強するためのものではなく楽しむためのものです。

1日目は、うつみんなが講師です。(勉強ではないですけどね)

1年の始まりである1月ですので、2018年を元気に生き抜いていくために、うつみんなを全員と和気あいあいとやりながら、2018年の目標や行動を考えていこうと思います。お勉強会ではないので、昼食も一杯やりながら、楽しみましょう。

また、みなさんの応援のおかげで、当社も3年目を迎えることができますので、そのお礼を込めまして、ミニケイ素(2,000円相当)のほか、うつみんなの掘り出し物(金銭価値はあまり

ないですがw)などの抽選会を考えています。

アマービレは、うつみんのセレクトショップ♪の基地でもありますので、商品の裏話やマイナー商品の使い方のお話もできたらいいですね。

夕食が終わった後、キャンドル工房をなさっているカフェのご好意で、100個余りのキャンドルに明かりを灯してくれます。

薪ストーブの火の色、キャンドルの無数の灯りで、日頃の緊張を緩めてくださいね。

夕食の後は、アマービレ自慢の露天風呂（ブラックシリカの湯）につかって、その後は2次会もやりたいと思います。

2日目は、朝9：00～始まります。サイトウパピコさんに講師をバトンタッチします。

ブランチをはさみつつ、うつみんも一緒にドットアート（点画アート）の作品作りを楽しみます。作業は15時頃まで。

鉛筆での下書き、ベースの色塗りが終わったら、あとはひたすら、点を打つ。

右脳をフル活動させましょう。

○ドットアートについて :

ドットアートとは、点（ドット）のみを使って表現するアートです。

今はスマホ一台で何でも手に入る世の中。

その中で、唯一スマホには出来ないこと、それがアート体験です。

アート体験は、右脳を刺激し、想像力、集中力を高めてくれます。

やり方はとてもシンプル。

木の棒の先に絵の具をつけてキャンバスに点を打っていただく。

とっても簡単なので、初めての方も、絵が苦手な方も、一日で世界に一枚だけの立派な「アート作品」を創る事ができます。

普段使うことの少ない右脳を活用することで、左脳とのバランスが保たれ、心の健康を保つことにもつながります。

○その他 :

・アクリル絵の具を使用いたしますので、汚れてもいい服装をご用意ください。

・画材は講師の先生の方で用意くださいますので、ご参加のみなさまの方でご準備の必要はありません。

・タオル類、歯みがきグッズ、髭剃り、串、化粧品、その他アメニティグッズ、絵を描くときの服、寝るときの服などは各自お持ちいただきますようよろしくお願いいたします。アマービレはホテルではありませんので、その点をご理解いただいて、必要なものは各自お持ちいただくことになっております。

・客室には洗面所の壁に備え付けのドライヤーがございます。

・また、食事やお茶などはアマービレ側で準備しますが、お湯やお水の補充や、使用した食器を洗ったり片づけたりするのは、ご参加のみなさまにお願いしています。

- ・お風呂は、別棟にある露天風呂（HP 参照）と各部屋のシャワーをお使いいただけます。
- ・お泊りいただく部屋はすべて2階にあり（移動は階段のみ）、二人用ですので基本的には合宿にご参加の方と一緒にお使いいただくこととなりますので、その点もご理解ください。
- ・客室エリア用に共用スリッパをご用意いたしますが、気になるようでしたらお持ちくださいませ。
- ・この合宿はお楽しみ合宿です。みんなでワイワイ楽しい時間を過ごしましょう。一緒に飲みたいお酒などの飲みもの、一緒に食べたい食べ物のお持ち込みも大歓迎です！
- ・この合宿について詳しく知りたいという方は、うつみんのクリニック、フェイスブック（メッセージではお答えしていません）やツイッター、講演に参加されるなどでご質問ください。ドットアートについてのお問い合わせは、下記のドットアートに関するお問い合わせへご質問ください。
- ・お申し込みが最少催行人数に届かない場合には、開催を見合わせる場合がございます。開催の可否につきましては、1週間前までに決定しご連絡いたします。

○全体的なお問い合わせ先

- ・Tokyo DD Clinic TEL : 03-6240-1316

○ドットアートに関するお問い合わせ

- ・メールアドレス : sakisaki11031103@gmail.com
- ・Facebook : <https://www.facebook.com/papico.saitou>

○お申込み : [こちら](#) からどうぞ。