

満員御礼！

キャンセル待ちのみ承っております。

【 感情というエネルギーと身体の関係性(内側→外側)を深く学ぶための合宿 】

○趣旨

病気や身体の症状は、身体からのメッセージです。

そのメッセージの紐解き方やどのようにそのメッセージに対応していけば良いのか等を学んでいきます。

学ぶことにより、自分・家族に対する考え方に変化が期待できます。

また、自分の内側(感情等)が外側の嫌な現実を作り出していることを、量子の世界を通して知ることにより、本来の自分(個性・本質)を取り戻していくことができるという可能性を感じていただくことを目的とします。

○講師:

松坂 宏一 先生

(一般社団法人RASインターナショナル 代表理事)

<http://ラス.top>

吉田 めぐみ 先生

(Holistic Care Salon 香りの森 doze オーナーセラピスト/RAS 認定インストラクター)

<http://aroma-doze.net/>

○参加料:200,000円

○期間:2019年5月11日(土)~12日(日)

5月11日(土) 9:50 アマービレ集合

12日(日)17:00 アマービレ解散予定

1日目は、10時より講義開始です。昼食はお弁当が出ます。

夕食は講師をはさんで伊豆高原のレストランで懇親会を予定しています。

2日目は、ランチでお弁当が出ます。朝食は出ませんが軽い食事やお茶や味噌汁をご用意します。17時で講義終了のため夕食はありません。

○対象者

- ・感情と身体の間について深く学びたい
- ・個性本質の大切さについて学びたい
- ・治療家やセラピストの方へ、ご自身の仕事に役立てたい
- ・RAS セッションを受けたい、足裏からのアプローチについて学びたい
- ・新しい考え方にストレスがない方

○内容:

1日目の午前中は、

感情と身体の関係性、身体からのメッセージの紐解き方についての座学の後、ひとりひとりのエネルギー調整を行いながら、感情がエネルギーであることを、実際に感情を『触りながら』体感していただきます。

そして簡単にネガティブなエネルギーを抜く方法をお伝えします。

午後は、

日頃、自分自身に対してどのように接しているか自覚できるワークを行っていただき、気づきを提示させていただきます。また、未消化の感情の具体的な消化方法をお伝えします。

2日目の午前中は、

RAS の個人セッション(ショート)をマンツーマンで行います。これは、ご本人が『気づいていない』信じ込みを、筋肉反射を通して特定し解放していくものです。内側にたまっている抑圧されていた感情の消化が始まっていき、日々の生活が過ごしやすくなること、また、未消化の感情が引き起こしていた体調等が解消されていくことが期待されます。

※当日は、いま悩んでいることを2つまでご用意ください。

また、同時に、足裏に触れて感じ取ることができる内側の世界について、セルフリフレクソロジーを実践しながらレクチャーしていきます。

RAS 個人セッション(ショート)にもセルフリフレクソロジーのいずれにもご参加いただけます。

午後は、

RAS について、具体的な事例を含めて、感情・信じ込み及び陰陽二元性の理解を深めていきます。また、宇宙の仕組み・地球と感情の相関関係をお伝えし、自分がいかに大切な存在であるかの自覚を促す座学を行います。

※ 体感には個人差があります。

上記の内容は予定であり、その場の状況やご参加の方によっては講座の内容を一部変更させていただきます。あらかじめご了承ください。

先生方の講義のご担当は、RAS の座学に関しては松坂先生、吉田先生のお二人、RAS 個人セッション(ショート)は松坂先生、足裏に関しては吉田先生となっております。

○その他:

【持ち物】 短パンもしくはひざ上までまくることができるパンツやスパッツ(2日目の午前中にセルフリフレがあり、その際に使用します)、筆記具、メモを取るもの、タオル類、ヨガマット(またはバスタオル)、アメニティグッズ、寝るときの服

【ご注意】

・客室には洗面所の壁に、備え付けのドライヤーのご用意がございます。

- ・シャンプー、リンス、ボディソープはシャボン玉せっけんのEMシリーズをご用意しておりますが、タオル類、歯磨きグッズ、髭剃り、くし、化粧品、その他アメニティグッズは各自お持ちいただいております。念のため予備のグッズは揃えておりますが、アマービレはホテルではありませんので、その点をご理解いただき、必要なものはお持ちいただくことになっております。
- ・食事やお茶などはアマービレ側で準備しますが、お湯やお水を補充したり、使用した食器を洗ったり、片づけたりするのはご参加のみなさまにお願いしております。
- ・お風呂は、別棟にある露天風呂（HP 参照）と各部屋のシャワーをお使いいただけます。
- ・お泊りいただく部屋は、すべて2階にあり（移動は階段のみ）、2人用です。基本的には合宿にご参加の方と一緒にお願いいたします。
- ・お部屋用のスリッパや、講義時用のサンダルのご用意はございますが、共用が気になる方はお持ちいただくともよろしいかもしれません。
- ・この合宿の講義内容について、さらに詳しく知りたいという方は、まずはそれぞれの講師の先生のサイトなどをご覧くださいませ。よくある質問のページなどをご覧くださいても解決できない場合には、下記のリンクのお問い合わせフォームからご連絡いただければ講師の先生へお話を伺いして、お返事いたします。
- ・お申し込み後、数日以内にアマービレからお申し込み受付メールをお送りし、そのあと3営業日以内にお振込みをお願いしております。お支払い方法は、銀行振込の一括支払いのみです。（お申込みいただいた方に口座情報などお知らせしています。）
- ・お申し込みが最少催行人数に届かない場合には、開催を見合わせる場合がございます。開催の可否につきましては、1週間前までに決定しご連絡いたします。

○お問い合わせ・お申込み: [こちら](#) からどうぞ。