

【 生きる術を見つける旅の合宿 】

○講師：

岡本よりたか先生

○参加料：70,000円

○期間：2017年10月11日（水）～12日（木）

10月11日（水）9：45 アマービレ集合

10月12日（木）17：00 アマービレ解散予定

1日目は、10時より講義開始です。昼食はお弁当が出ます。夕食は講師をはさんで伊豆高原のお庭のステキなカフェで懇親会を予定しています。

2日目は、ランチでお弁当が出ます。朝食は出ませんが軽い食事やお茶や味噌汁をご用意します。17時で講義終了のため夕食はありません。

○内容：

生き辛いと考える人たちが多く、嫌な仕事に縛られたり、付き合いたくない人、腐れ縁の人などに取り囲まれ身動きが取れないと思っている人たちが多く現代に、どうしたら自分が思うような生き方を手に入れる事ができるか。これは大変難しい問題のようで、実はとても簡単な脱出法があるのです。それが、しがらみを捨てるということ。

しがらみを作り出したのは、すべて自分自身である事を知って、そのしがらみ一つ一つを探し、分析し、そして解いていく決断と行動を取れば、自分の生き方なんて簡単に変わっていくものです。事実僕もそういう辛い時期は長く、40歳を過ぎてから、やっとその決断が出来ました。その決断に至るまでには多くの自分自身のトラブルが発生していましたが、それが決断するためのエネルギーにもなった訳です。大きなトラブルなしに決断するためには、やはり、自分自身をさらけ出し、語り合い、他人からの客観的な推測を聞き入れ、心を解放することだと思えます。それがしがらみを解く作業の一つです。

セミナーでは、まず僕の人生について全て、包み隠さず話します。そして、参加者にも同じ事を行ってもらいます。その後、どうやって僕は解放していったかを、理論を含めて、理路整然と分析し、お話します。それに、皆さんの人生を当てはめてもらいながら、どうやって解決していくべきかを自分自身で探ってもらいます。幸福に生きていくための20ヶ条というのを、僕は考えています。その20ヶ条を一つ一つご説明すると同時に、多くの先人たちの例を元に、彼らがどのように生きたのかという情報を共有し、ヒントにしていきます。宗教的な考えは一切持ち込みません。陰陽五行思想とか、風水とか、そうしたものも持ち込みません。

ただ、生きるということだけにポイントを置きます。それは哲学的かもしれませんが、哲学だけに終わらせず、具体的な方法論にまで落とし込んで行きます。

○その他：

【持ち物】 筆記具、メモを取るもの、帽子、タオル類、アメニティグッズ、寝るときの服、みんなと飲みたい夜の飲み物、みんなと食べたい夜のおつまみなど（作業服や長靴は特に必要としませんが、若干土などがつく可能性がありますので、そのような服をご用意いただくとよいかもしれません）

【ご注意】

・シャンプー、リンス、ボディソープはシャボン玉せっけんのEMシリーズをご用意しておりますが、タオル類、歯磨きグッズ、髭剃り、くし、化粧品、その他アメニティグッズは各自お持ちいただいております。念のため予備のグッズは揃えておりますが、アマービレはホテルではありませんので、その点をご理解いただき、必要なものはお持ちいただくことになっております。

・食事やお茶などはアマービレ側で準備しますが、お湯やお水を補充したり、使用した食器を洗ったり、片づけたりするのはご参加のみなさまにお願いしております。

・お風呂は、別棟にある露天風呂（HP 参照）と各部屋のシャワーをお使いいただけます。

・お泊りいただく部屋は、すべて2階にあり（移動は階段のみ）、2人用です。基本的には合宿にご参加の方と一緒にお使いいただくこととなりますので、その点もご理解いただければ幸いです。

・お部屋用のスリッパや、講義時用のサンダルのご用意はございますが、共用が気になる方はお持ちいただくとよろしいかもしれません。

・この合宿の講義内容について、さらに詳しく知りたいという方は、下記のリンクのお問い合わせフォームからご連絡いただければ講師の先生へお話を伺いしてお返事いたします。

・お申し込み後、アマービレからお申し込み受付メールをお送りし、そのあと3営業日以内にお振込みをお願いしております。（お申込みいただいた方に口座情報などお知らせしています。）

○お問い合わせ・お申込み：[こちら](#) からどうぞ。